

TEL TEGEVUSKAVA
01.09.2019-31.08.2020

Erasmus+ projekt "Healthy eating and movement for the better quality life"

Rohelise kooli teema: tervis ja heaolu

Eesmärk: Laps mõistab tervisliku ja mitmekesise toidu väärtust.

Aeg	Tegevus	Vastutaja
September – November 2019	Tunnid teemal "Liikluseeskirjadega tutvumine". Vestlused: "Liiklusmärgid", "Probleemsed olukorrad teel".	Õpetajad
September – November 2019	Õppe jalutuskäigud läbi linna tänavate.	õpetajad
September – November 2019	Ehitusmäng "Linna turvalised tänavad".	Õpetajad
September – November 2019	Kollektiivtöö "Meie linna tänav" (aplikatsioon).	õpetajad
September – November 2019	Rollimäng "Oleme pädevad jalakäijad".	Õpetajad

<p>September – November 2019</p>	<p>Koostöö lastevanematega</p> <p>Kaustade kujundamine: „Distsipliin on jalakäijate turvalisuse võti“, „Täiskasvanud, lapsed jälgendavad teid“.</p> <p>Konsultatsioonid: “Liiklusreeglid”, “Laste käitumine ühistranspordis”, “Eelkooliealistele lastele liikluseeskirjade õpetamise tähtsus”.</p> <p>Memode tegemine "Kuidas õpetada lapsele tänaval käitumisreegleid", "Laps ületab tänavat".</p>	<p>õpetajad</p>
<p>24.09.2019</p>	<p>Kuidas hoolitseda hammaste eest</p>	<p>Õpetajad</p>
<p>27.09.2019</p>	<p>Koolitus: Erivajadustega laps koolis ja lasteaias ning õppematerjali kohandamine.</p>	<p>Ene Kruzman Ilona Maharramova Nutsa Orlik Tatjana Kruzman Jevgenia Pavlova Anna Lukina Ksenia Golovkina</p>
<p>September 2019</p>	<p>Spordi- ja liikumispidu “Sügis”</p>	<p>Liikumisõpetaja Õpetajad</p>
<p>03. Oktoober 2019 13.00-15.00</p>	<p>Töötuba “Vildist toiduained” - uue käsitööraamatu tutvustamine, praktilised tegevused.</p>	<p>Nutsa Orlik</p>
<p>8 Oktoober 2019 10.00</p>	<p>Päästeameti ohutusõppe projekt “Tulest targem”</p>	<p>4, 3, 10, 11, 8 rühmad</p>
<p>09.10.19 11.10.19</p>	<p>Koolitus õpetajatele: ITC Development OÜ, Laste tervise</p>	<p>Niina Ivanova</p>

	parandamine, integreerides S. Kneipi filosoofia 5 elementi: vesi, liikumine, ravitaimed, emotsioonid, tervislik toitumine. Praktiline treening.	Svetlana Polkovnikova
10 Oktoober 2019 9:30	10. oktoobril tähistatakse rahvusvahelist vaimse tervise päeva. Meie lasteaias toimub sellel päeval kell 09.30 ühine meelerahu hetk. Sellel ajal võtab kogu lasteaiapere umbes 5 minutiks aja maha ja teeb läbi kerge meditatsiooni või viibib vaikes hetkes. Sündmuse eesmärgiks on vaimsele tervisele tähelepanu pööramine ja teadlikkuse tõstmine, kuidas lihtsate võtetega on võimalik stressi maandada ja ennetada ning seeläbi parandada sisemist tasakaalu.	kõik rühmad
15 Oktoober 2019	Koolitus õpetajatele: Teema “Erivajadustega laste märkamine ja toetamine”	Ene Kruzman Tatjana Kruzman Ilona Maharramova Jevgenia Pavlova Anna Lukina
Oktoober 2019	Spordi- ja liikumispidu “Puu- ja aedviljad”	Liikumisõpetaja Õpetajad
November 2019	Spordipäev koos isadega: Isade päev	Liikumisõpetaja Õpetajad
November 2019	Lapbooki “Liikluseeskirjad” loomine. Viktoriin “Mis? Kuhu? Miks?”	õpetajad
11 November 2019 10.00 - 15.00	Koolitus õpetajatele: Kuidas Vestelda lapse murest nii, et kõik võidavad (Lektor Margus Veem, eesti keeles)	Tatjana Kruzman Ene Kruzman

Tareke lasteaed		
13.11.2019	Koolitus õpetajatele: Arengulise erivajadusega lapse märkamine ja toetamine	Nutsa Orlik Tatjana Kruzman
November 2019	Esitlused teemal: “Üleliigne kaalulisus lastel Eestis” “Mida lapsed eelistavad süüa” “Laste toitlustamise soovitused” http://www.fao.org/3/a-as678o.pdf	Ene Kruzman Ilona Maharramova Jelena Knjazeva Jevgenia Pavlova Darja Smoljak
Detsember 2019	“Meie hügieen”	kõik rühmad
Detsember 2019	Esitlused ja vestlused lastega “Miks inimesed on ülekaalulised?” “Missugune toit viib inimest ülekaalulisusele?” “Soovitused lastele, et vältida ülekaalulisust”	3, 4, 10 группы Liikumisõpetaja Jevgenija Pavlova
14 Jaanuar 2020	“Perekonna stardid” koos vanematega	Liikumisõpetaja Jevgenija Pavlova 5 и 6, 9 группы
15 Jaanuar 2020	Õppetund “Piima kasulikkus inimese organismile”	3 ja 4 rühm
15 Jaanuar 2020	Õppetund lapsed ja vanemad koos “Miks on vaja süüa köögi- ja puuviljad”	10 группа
16 Jaanuar 2020	Liikumis-logopeediline pidu “Muinasjutu külas”	Liikumisõpetaja Jevgenija Pavlova 8 и 11 группы
23 Jaanuar 2020	Talve spordivõistlused “Ema, isa ja mina - sportlik perekond”	Liikumisõpetaja Jevgenija Pavlova 3, 4 и 10 группы

30 Jaanuar 2020	Liikumis-logopeediline pidu “Talve meelelahutused”	Liikumisõpetaja Jevgenija Pavlova 8 и 11 группы
Jaanuar 2020	Esitlused ja vestlused lastega “Füüsilise aktiivsuse puudus” “Miks on vaja tegeleda spordiga” Päevik “Toit ja füüsiline aktiivsus”	3, 4, 10 группы Liikumisõpetaja Jevgenija
Jaanuar 2020	Esitlused ja vestlused lastega 1. Õige toitlustamine 2. Mida ma kuulen vaikuses?	Kõik rühmad
Veebruar 2020	Esitlused ja vestlused lastega «Mitte tervisliku toidu söömine toob tervisele probleemid” Päevik “Toit ja füüsiline aktiivsus”	3, 4, 10 группы Liikumisõpetaja Jevgenija
17 Märts 2020	Liikumis meelelahutus “Lõbus loomaaed”	9 rühm Liikumisõpetaja Jevgenija
18 Märts 2020	Liikumis meelelahutus “Ema, isa ja mina - sportlik perekond”	5 ja 6 rühmad
19 Märts 2020	Liikumis meelelahutus “Tsirkuse artistid”	10 rühm Liikumisõpetaja
20 Märts 2020	Liikumis meelelahutus “Reis Tervisemaailma”	3 ja 4 rühm
Veebruar 2020	Teema: “Meie hügieen”	Kõik rühmad
Märts 2020	Mida me sööme hommikusöögiks?	3 ja 10 rühm
Aprill 2020	Teema: “Sport on meie tervis!”	Kõik rühmad
Aprill 2020	Posterite näitus: Teema “Ülekaalulisus”.	Kõik rühmad Köök Liikumisõpetaja
Aprill 2020	Meistri klass	Kõik rühmad Köök

	“Tervisliku toidu valmistamine” (Õpetajad, lapsevanemad, lapsed)	Liikumisõpetaja
Mai 2020	Приготовление салатов с зеленью, выращенной на окне	kõik rühmad
04.05-08.05.2020	Беседы о том, насколько важен завтрак в жизни человека. Фотоотчёт	kõik rühmad
11.05-15.05.2020	Разноцветное меню: понедельник - красный вторник - жёлтый среда - оранжевый четверг - белый пятница - зелёный Фотоотчёт	köök kõik rühmad
Mai	Koolitus õpetajatele: Liigu ja õpi. Aktiviseerivate tegevuste võimalusi distantsõppes.	Jelena Smolina Jevgenia Pavlova Ene Kruzman
Mai	Koolitus: Tervisliku toitumise valikpeatükid	Inna Organ
Mai	Koolitus: Vaimse tervise esmaabi	Inna Organ
13.05.2020 - 03.06.2020	Vaikuseminutite baaskoolitus	Olga Malm Nutsa Orlik Tatjana Kuznetsova Tatjana Kruzman Jelena Smolina Niina Ivanova Galina Lulla Jevgenia Pavlova
Juuni 2020	1. Организация двигательной активности детей. 2. Организация экскурсий на огород.	kõik rühmad
24 august 2020	TEL День весёлого мячика	kõik rühmad

JUUNI - AUGUST 2020	Каждый день утренняя зарядка в 8.00 во дворе детского сада	kõik rühmad
--------------------------------	---	--------------------